



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 4

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1						Allergene/ Zusätze	Vollkost Menü 2						Allergene/ Zusätze	Vegetarisch Menü 3						Allergene/ Zusätze	Vegan Menü 4						Allergene/ Zusätze	Preise in €														
	Preise in €							Preise in €							Preise in €							Preise in €							Preise in €														
	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G													
Mo	deftiger Kesselgulasch mit Baguettebrötchen						G1 G1/2	Hähnchenbrust "Formaggio" mit Ratatouillegemüse und Kartoffelplätzchen						G1,M G1 G1	vegetarischer Bratling mit Gemüsejulienne und Kartoffelpüree						G1,Se Se M	Linsen-Bolognese dazu Ebyl (Zartweizen) und Pusta-Salat						G1, G Se/5	5,30 3,90 7,95														
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,4	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,5	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,5	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,4	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,4	Preise in €		
	656	64g	24g	20g	38g	1,1g	BE	5	M	S	G	666	45g	41g	13g	27g	4,8g	BE	4	M	S	G	536	65g	26g	9,5g	10g	2g	BE	5,4	M	S	G	349	54g	4,3g	13g	20g	2,9g	BE	4,5	M	S
Di	Cevapcici (vom Rind) auf Letschogemüse und Djuvecreis						G1,E,Sf G1	gebratenes Zanderfilet auf Zucchini Gemüse mit Zitronen-Buttersauce und Dillkartoffeln						F,G1 M E,M,G1 M	Nudel-Gemüseauflauf Sahnesauce						G1,G4,E,M G1,M,So	Indisches Curry Gericht "Tikka-Masala" mit Kichererbsen, Aubergine Pitabrot						So,G1 G1	5,30 3,90 7,95														
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,7	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,1	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,3	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,4	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,4	Preise in €		
	606	67g	19g	9g	38g	4,8g	BE	6	M	S	G	372	41g	6g	5g	36g	3,8g	BE	3	M	S	G	874	83g	48g	8,5g	27g	4,1g	BE	6,9	M	S	G	547	74g	19g	10g	18g	2,8g	BE	6,2	M	S
Mi	Cordon Bleu vom Schwein mit Rahmsauce dazu Buttererbsen und Petersilienkartoffeln						G1,M,1,2 G1,M,Se M M	"Mexikanischer Eintopf" Chili con Carne vom Rind dazu Dinkelbrötchen						G1 G1,G5	Kräuterröhrei mit Tomaten und Pilzen dazu Kartoffelpüree						E G1 M	vegane gefüllte Zucchini an Tomatensauce Petersilienkartoffeln						Se/4 G1,So	5,30 3,90 7,95														
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,7	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,2	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,5	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,2	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,2	Preise in €		
	632	57g	23g	17g	45g	4,8g	BE	5	M	S	G	705	72g	26g	29g	39g	4,8g	BE	6	M	S	G	438	35g	21g	4,9g	26g	3g	BE	2,9	M	S	G	355	42g	16g	2,9g	10g	1,4g	BE	3,5	M	S
Do	Asia-Gemüsepfanne mit Hühnerfleisch dazu Basmatireis						So	Bratwurstschnecke mit Bratensauce Wachsbohnen und Kartoffelpüree						G1,M,Se,So M M	Käsesteak auf Tomatenragout und Vollkorn-Makkaroni						M G1 G	Gemüsespieß mit Süßkartoffelpüree und Zwiebelschmelze						Se So	5,30 3,90 7,95														
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,8	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,4	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,8	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,2	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,2	Preise in €		
	445	68g	3g	6g	33g	3,5g	BE	6	M	S	G	639	34g	44g	9g	24g	4,2g	BE	3	M	S	G	790	78g	33g	14g	43g	4,5g	BE	6,5	M	S	G	375	62g	8g	15g	12g	2,7g	BE	5,1	M	S
Fr	paniertes Seelachsfilet mit Senf-Dillsauce Blattspinat und Kartoffeln						F,E,G1,Sf G1,M,Sf M	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren-Schwarzwurzelgemüse und Bandnudeln						G1,M M G1	vegetarische Moussaka mit Tomaten-Kräutersauce und Griechischem Salat						G,So,E G1,M,So M/11	4 gebackene Gemüsepufer mit Kräuter-Dip und Salatbeilage						Sd/1,2,10 Sf	5,30 3,90 7,95														
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,4	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,2	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	1,9	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,5	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,5	Preise in €		
	461	64g	7g	13g	33g	5g	BE	5	M	S	G	711	82g	14g	10g	59g	4,4g	BE	7	M	S	G	403	19g	31g	4,8g	12g	2,2g	BE	1,6	M	S	G	971	55g	80g	7g	7,2g	4,4g	BE	4,6	M	S

Preise in €: M = Mitarbeiter
S = Student G = Gast
Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



Frisch von uns für Sie gebacken - unser tägliches Kuchenangebot!

